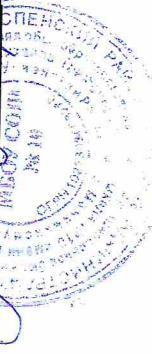


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 10

М.М.Боева

«17» сентября 2025 г.



## ПЛАН

по профилактике вредных зависимостей среди обучающихся образовательных организаций и пропаганде здорового образа жизни в МБОУ СОШ № 10 на 2025-2026 учебный год (Антинарко)

| № п/п | Перечень мероприятий                                                                                                                                                                                    | Сроки исполнения                                      | Ответственные за исполнение, соисполнители         | Отметка об исполнении |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
| 1.    | Подготовка информационных материалов антинаркотической направленности (памятки, рекомендации) и их распространение среди несовершеннолетних «группы риска»                                              | В течение года                                        | Шахиева М.П.<br>Боева М.М.                         |                       |
| 2.    | Проведение в образовательных организациях уроков здоровья на тему «Профилактика ВИЧ-инфекции. Здоровый образ жизни – твой выбор!», «Правонарушения и ответственность за них»                            | Сентябрь 2025                                         | Педагог-психолог<br>Классные<br>руководители       |                       |
| 3.    | Проведение мероприятий по подготовке и проведению к проведению первого этапа социально-психологического тестирования (анкетирования) Классные родительские собрания, беседы с учащимися, сбор согласий. | Сентябрь 2025                                         | Боева М.М.<br>Шахиева М.П. -<br>социальный педагог |                       |
| 4.    | Проведение собраний, классных часов, приуроченных к Дню трезвости (о здоровом образе жизни)                                                                                                             | 8-11<br>сентября 2025                                 | Классные<br>руководители                           |                       |
| 5.    | Он-лайн анкетирование учащихся 7-11 классов с целью мониторинга информированности подростков о вреде употребления табачных и наркотических средств                                                      | Сентябрь 2025г                                        | Боева М.М.<br>Шахиева М.П.                         |                       |
| 6.    | Проведение мониторинга предприятий розничной торговли, осуществляющих розничную реализацию алкогольной табачной продукции вблизи образовательных организаций                                            | Ежеквартально<br>В течение 2025-2026<br>учебного года | Боева М.М.<br>Члены ШВР                            |                       |
| 7.    | Тематическая игра, направленная на профилактику алкоголя и табакокурения «Меч-кладенец». Акция «Нет безвредного табака», «Откажись», посвященное Всемирному Дню отказа от курения                       | 17 ноября 2025 года                                   | Классные<br>руководители<br>Педагог-психолог       |                       |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                |                                                                    |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 8.  | Организация и проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному Дню борьбы со СПИД «Будь с нами и будь здоров», «Об этом должен знать каждый»                                                                                                                                                                                                                                | Декабрь 2025 года                                                              | Боева М.М.<br>Медсестра<br>Шахиева М.Ш.                            |
| 9.  | Выявление родителей, посещающих образовательные организации с признаками употребления наркотических средств или алкогольной продукции, направление информации в соответствующие органы системы профилактики                                                                                                                                                                  | В течение учебного года                                                        | Боева М.М.<br>Классные<br>руководители<br>Педагог-психолог         |
| 10. | Проведение цикла разъяснительных бесед, классных часов среди обучающихся и родителей о половой неприкосновенности несовершеннолетних, о предупреждении ранних половых связей («Наше здоровье в наших руках»: «Личная гигиена-основа профилактики инфекционных заболеваний»; «Здоровье девочки», «Здоровье мальчика» и др., «Безопасность детей – ответственность взрослых»). | По графику                                                                     | Боева М.М.<br>Классные<br>руководители<br>Шахиева М.Ш.             |
| 11. | Классные часы<br>«Учимся общаться».<br>«Жемчужина здоровья».<br>«Профилактика вредных привычек».<br>Создание и распространение листовок и памяток для детей и родителей<br>«ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» «Воздействие токсических веществ на организм человека»                                                                                                                         | 5-6 классы - сентябрь<br>7-8 классы - ноябрь<br>9-11 классы – сентябрь октябрь | Классные<br>руководители<br>Педагог-психолог<br>социальный педагог |
| 12. | Участие в обучающих семинарах социальных педагогов, школьных психологов, классных руководителей по вопросам профилактики употребления несовершеннолетними наркотических средств, психоактивных и лекарственных средств, алкоголя и табака.                                                                                                                                   | Педагоги<br>Октябрь, ноябрь                                                    | Боева М.М.<br>Шахиева М.Ш.<br>Социальный педагог                   |
| 13. | Классный час «Духовное здоровье – залог здоровья физического», «Здоровый образ жизни» библиотечные уроки                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9-11 классы<br>Март 2026г.                                                     | Классные<br>руководители                                           |
| 14. | Распространение среди обучающихся, родителей и педагогов профилактических листовок, буклетов антитабачной, антиалкогольной, антинаркотической направленности                                                                                                                                                                                                                 | В течение 2025/2026 учебного года                                              | Боева М.М.<br>Классные<br>руководители<br>Педагог-психолог         |
| 15. | Большой спортивный праздник «Весенний КВЕСТ»<br>«Веселые старты»<br>Соревнования по легкой атлетике                                                                                                                                                                                                                                                                          | март<br>апрель 2026<br>май                                                     | Боева М.М.<br>Учителя физической культуры                          |
| 16. | Родительские собрания «Родитель – как пример формирования здоровых                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Апрель 2026                                                                    | Классные                                                           |

|     | привычек                                                                                                                                                              |                               |  | руководители                                                    |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------|--|
| 17. | Акция «Спасем жизнь вместе», приуроченная к международному дню борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота                                     | Август 2026                   |  | Педагог психолог<br>Заместитель по учебно-воспитательной работе |  |
| 18. | Продолжение работы рубрики «Гвое здоровье» на школьном сайте                                                                                                          | Октябрь 2025                  |  | Боева М.М.<br>Школьный пресс-центр                              |  |
| 19. | Приобретение и распространение специальной литературы, наглядных материалов, антинаркотической направленности (например пособие «Энциклопедия независимости»)         | В течение учебного года       |  | Шахиева М.Ш.                                                    |  |
| 20. | Реализация программ по профилактике вредных зависимостей «Перспектива», «Я принимаю вызов». «Сообща, где торгуют смертью», «Стоп - сигарета», «Курить – уже не модно» | В течение года согласно плану |  | Социальный педагог – Шахиева М.Ш.                               |  |
| 21. | Участие в мероприятиях, посвященных международному Дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом                                  | 26 июня 2026 года             |  | Шахиева М.Ш.<br>учитель физической культуры                     |  |

Педагог-психолог

М.Ш.Шахиева