

Директор МБОУ СОШ № 10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

(М.П.)

От 30.09.2024г.



МЕНЮ

На 30 сентября 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>						
Горошек консервированный	60,0	1,70	1,10	3,50	22,10	11,05
Омлет натуральный со сливочным маслом	5/150	12,70	18,00	3,30	225,50	43,36
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,00	8,44
Сыр «Российский»	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,50
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	88,00	9,03
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Зефир	40	1,20	0,00	32,00	129,02	9,71
Итого	715	29,02	34,06	88,25	765,64	91,33