

Директор МБОУ СОШ № 10

УТВЕРЖДАЮ:

Босва М.М.

МП

От 09.2024г.



МЕНЮ

На 17 сентября 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Нарезка из овощей (помидоры)	60	1,0	0	2,0	12,00	7,20
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	20/90	16,22	5,34	13,88	173,91	42,57
Каша пшеничная со сливочным маслом	5/150	4,00	4,24	24,56	152,41	6,75
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,67
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
ИТОГО	590	24,64	11,33	77,34	505,34	69,43