

Директор МБОУ СОШ № 10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 01.10.2024г.



## МЕНЮ

На 01 октября 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>						
Нарезка из овощей (помидоры)	60	1,0	0	2,0	12,00	7,20
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	20/90	16,22	5,34	13,88	173,91	42,57
Каша пшеничная со сливочным маслом	5/150	4,00	4,24	24,56	152,41	6,75
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,67
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Печенье топленное молоко	25	1,00	5,00	19,00	136	3,72
<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>24,64</b>	<b>11,33</b>	<b>77,34</b>	<b>505,34</b>	<b>73,15</b>