

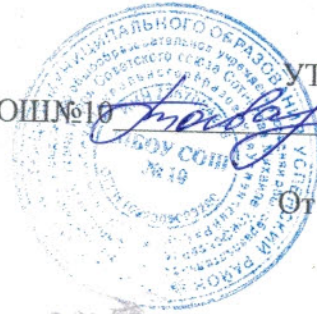
Директора МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 14.12.2024 г.



МЕНЮ

На 14.12. 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	100/20	17,69	5,82	15,14	189,72	42,57
Рис припущенный со сливочным маслом	180/6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	13,87
Капуста квашеная	100	1,71	5,0	8,46	85,70	15,20
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб пшеничный йод	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2,34
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	2,52
ИТОГО	681	27,92	16,60	109,90	709,83	78,47

Повар

Щегельская Т.М.