

Директор МБОУ СОШ № 10

ПТВЕРЖДАЮ:

Ббева М.М.

МП

07.12.2024 г.



МЕНЮ

На 07.12.2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	9,84
Сыр «Российский»	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,50
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	38,12	9,20	16,14	299,64	94,19
Чай с сахаром	200/7	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб пшеничный йод	20	0,10	1,18	12,00	48,02	1,56
Яблоко свежее	100	0,48	0,48	12,36	56,40	9,10
ИТОГО	567,00	42,20	20,06	54,39	561,19	123,16

Повар

Щегельская Т.М.