

Директор МБОУ СОШ №10



МЕНЮ

На 06.12. 2024 года
Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Икра свекольная	100,0	2,20	7,00	11,30	119,00	16,54
Бефстроганов	60/50	15,20	23,10	5,12	290,00	77,38
Макароны отварные со сливочным маслом	180/9	6,48	5,88	39,36	236,16	13,05
Чай с сахаром	200/7	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	2,10
Хлеб пшеничный йод	25	1,38	0,23	15,00	60,03	1,95
ИТОГО	656,00	26,61	36,49	95,79	807,82	112,99

Повар

Щегельская Т.М.