

Директор МБОУ СОШ №10



УТВЕРЖДАЮ:

Босва М.М.

МП

От 20.12.2024 г.

МЕНЮ

На 20.12.2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Икра свекольная	60,0	1,32	4,20	9,04	71,40	8,21
Бефстроганов	50/40	13,68	20,79	4,61	261,00	75,41
Макароны отварные со сливочным маслом	150/7,5	5,40	4,90	32,80	196,80	10,96
Чай с сахаром	180/7	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
ИТОГО	544,50	22,6	30,29	81,21	670,35	99,79

Повар

Щегельская Т.М.