

Директор МБОУ СОШ № 10



УТВЕРЖДАЮ:
Бова М.М.
МП
От 06.12.2024 г.

МЕНЮ

На 06.12.2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|--|-------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Икра свекольная | 60,0 | 1,32 | 4,20 | 9,04 | 71,40 | 8,21 |
| Бефстроганов | 50/40 | 13,68 | 20,79 | 4,61 | 261,00 | 75,31 |
| Макароны отварные со сливочным маслом | 150/7,5 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 10,89 |
| Чай с сахаром | 180/7 | 0,10 | 0,00 | 13,76 | 55,13 | 1,97 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 0,22 | 9,00 | 38,00 | 1,68 |
| Хлеб пшеничный йод | 20 | 1,10 | 0,18 | 12,00 | 48,02 | 1,56 |
| ИТОГО | 544,50 | 22,6 | 30,29 | 81,21 | 670,35 | 99,59 |

Повар

Щегельская Т.М.