

Директор МБОУ СОШ № 10



ВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

03.12.2024г.

### МЕНЮ

На 03.12. 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>						
Нарезка из соленного огурца	60	0,67	0,06	2,10	12,00	8,58
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	20/90	16,22	5,34	13,88	173,91	43,35
Каша пшеничная со сливочным маслом	5/150	4,00	4,24	24,56	152,41	7,45
Кофейный напиток на молоке	180	1,32	1,35	15,90	81,00	8,75
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Печенье топленное молоко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,72
<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>25,14</b>	<b>16,61</b>	<b>96,48</b>	<b>640,94</b>	<b>75,09</b>

Повар

Щегельская Т.М.