Директор МБОУСОШ№10 УТВЕРЖДАЮ:
Боева М.М.
МП
от 27.11.2024 г.

МЕНЮ

На 27.11.2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Нарезка из соленого огурца	100	1,12	0,10	3,50	20,00	14,30
Мясо тушеное из говядины	60/50	15,20	17,38	2,56	225,00	74,20
Каша ячневая со сливочным маслом	180/6,0	4,02	4,36	26,40	158,89	7,79
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,03
Хлеб пшеничный йод	30	1,65	0,27	18,00	72,03	2,34
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	2,10
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,00	9,71
ИТОГО	691	24,76	23,74	109,61	733,42	119,47

Повар Щегельская Т.М.