

Директор МБОУ СОШ №10



УТВЕРЖДАЮ:

Басва М.М.

МП

19.11.2024г

МЕНЮ

На 19.11.2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Нарезка из соленого огурца	100	1,67	0,06	2,1	12,00	14,30
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	20/100	17,69	5,82	15,14	189,72	41,45
Каша пшеничная со сливочным маслом	6/180	4,81	5,10	29,50	183,06	7,05
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,36
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,80
Печенье топленное молоко	25	1,00	5,00	19,00	136,00	3,72
ИТОГО	676	27,84	12,79	104,89	697,30	78,85

Повар

Щегельская Т.М.