

Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 15.11.2024 г.



МЕНЮ

На 15.11.2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой из молока	200/30	32,83	16,85	29,80	467,21	83,09
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	4,22
Сыр «Российский» (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,50
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	1,18	12,90	48,02	1,56
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	10,92
ИТОГО	600	36,87	24,09	67,39	695,76	108,26

Повар

Щегельская Т.М.