



Директор МБОУ СОШ № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 26.11.2024г

### МЕНЮ

На 26.11.2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Капуста квашеная	60	1,02	3,0	5,08	51,42	9,06
Пюре картофельное со сливочным маслом	150/7,5	3,08	2,33	19,13	109,73	16,13
Тефтеля говяжья с соусом сметана с томатом	90/20	8,13	9,01	10,72	157,00	54,60
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	3,79
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
ИТОГО	574	14,44	14,74	69,89	460,40	86,82

Повар

Щегельская Т.М.