

Директор МБОУ СОШ № 10



УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 20.11.2024 г.

МЕНЮ

На 20.11. 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,08	51,42	8,07
Плов из курицы	150/100	22,52	11,18	45,57	229,96	58,80
Чай с сахаром	15/200	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,71
ИТОГО	605	25,94	14,58	117,41	551,55	84,79

Повар

Щегельская Т.М.