

Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 15.11.2024г.



МЕНЮ

На 15.11. 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

| Наименование блюда  | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал. | Цена,<br>руб. |
|---|-------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|---------------|
| Завтрак   |             |       |       |          |                                   |               |
| Пудинг из творога<br>(запеченный) со<br>сгущенкой из молока | 150/20      | 22,27 | 15,40 | 0,66     | 392,44                            | 61,02         |
| Масло сливочное<br>(порциями)                               | 5           | 0,04  | 3,63  | 0,07     | 33,00                             | 4,22          |
| Сыр «Российский»<br>(порциями)                              | 10          | 2,32  | 2,95  | 0,00     | 36,00                             | 6,50          |
| Чай с сахаром   | 200/15      | 0,10  | 0,00  | 13,76    | 55,13                             | 1,97          |
| Хлеб пшеничный йод  | 20          | 1,10  | 1,18  | 12,90    | 48,02                             | 1,56          |
| Яблоко свежее   | 150         | 0,60  | 0,60  | 14,70    | 70,50                             | 13,65         |
| ИТОГО   | 570         | 26,43 | 22,76 | 41,19    | 635,09                            | 88,92         |

Повар

Щегельская Т.М.