

директор МБОУСОШ №10



ПРОВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

16.11.2023 г.

МЕНЮ

На 16 ноября 2023 года
Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	56,12
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	18,89
Чай с лимоном	200/7,0	0,11	0,00	13,96	56,23	2,43
Хлеб пшеничный йод	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,60
Пирожок (промышленный)	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15,00
ИТОГО	587	39,43	12,48	93,11	606,25	95,04

Повар

Мерзакулова А.И.