УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУСОШ№10 Боева М.М.
МП
От 23.11..2023 г.

МЕНЮ

На 23 ноября 2023 года
Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Кукуруза отварная	60,0	1,20	0,20	6,10	31,30	21,47
Рыба запеченная под молочным соусом	70/20	7,03	10,44	8,70	156,60	44,16
Картофельное пюре	150/7,5	3,08	2,33	19,13	109,73	14,38
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	2,43
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,30
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,38
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,70
ИТОГО	704,50	14,12	13,97	83,56	510,38	96,82

Повар Мерзакулова А.И.