

Директор МБОУ СОШ №10



МЕНЮ

На 19.10.2024 года
Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	8,44
Сыр «Российский»	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,50
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	38,12	9,20	16,14	299,64	91,45
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб пшеничный йод	20	0,10	1,18	12,00	48,02	1,56
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	12,36	56,40	10,92
ИТОГО	595,00	42,20	20,06	54,39	561,19	120,84