

Директора МБОУ СОШ №10



УТВЕРЖДАЮ:
Босва М.М.
МП
От 12.10.2024 г.

МЕНЮ

На 12.10. 2024 года
Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	100/20	17,69	5,82	15,14	243,0	42,57
Рис припущенный со сливочным маслом	180/6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	13,02
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,4	8,17
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб пшеничный йод	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2,34
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	2,52
ИТОГО	681	27,52	13,35	109,90	709,83	70,59