

Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 18.10.2024 г.



МЕНЮ

На 18.10.2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Икра свекольная	60,0	1,32	4,20	9,04	71,40	7,94
Бефстроганов	50/40	13,68	20,79	4,61	261,00	75,07
Макароны отварные со сливочным маслом	150/7,5	5,40	4,90	32,80	196,80	9,29
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,96	55,13	1,97
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
ИТОГО	762,50	31,2	34,29	93,61	799,37	97,51