

Директор МБОУ СОШ №10



МЕНЮ

На 15.10. 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Нарезка из овощей (помидоры)	60	1,0	0	2,0	12,00	7,20
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	20/90	16,22	5,34	13,88	173,91	42,57
Каша пшеничная со сливочным маслом	5/150	4,00	4,24	24,56	152,41	6,75
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,67
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Печенье топленое молоко	25	1,00	5,00	19,00	136,00	3,72
ИТОГО	590	24,64	11,33	77,34	505,34	73,15