

директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ

Боева М.М

МП

От 24.10.2023г



МЕНЮ

На 24 октября 2023 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, .г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из соленого огурца	100	1,12	0,10	3,50	20,00	9,50
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	20/100	17,69	5,82	15,14	189,72	32,03
Каша пшеничная со сливочным маслом	6/180	4,81	5,10	29,50	183,06	6,67
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,00
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
ИТОГО	676	28,12	18,05	106,73	704,90	62,70