

директор МБОУ СОШ № 10



УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 20/10.2023 г.

### МЕНЮ

На 20 октября 2023 года  
Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой из молока	200/30	32,83	16,85	29,80	467,21	80,78
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,19
Сыр «Российский» (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,59
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,16
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	1,18	12,90	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	8,58
<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>36,87</b>	<b>24,09</b>	<b>67,39</b>	<b>695,76</b>	<b>101,54</b>