

директор МБОУ СОШ № 10



УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 16.10.2023г

На 16 октября 2023 г

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр «Российский»	20	4,64	5,90	0,00	72,00	13,20
Каша молочная манная со сливочным маслом	20/200	5,31	5,71	25,31	174,31	19,62
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,99
Хлеб пшеничный йод	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,48
Яблоко свежее	150	1,60	0,60	14,70	70,50	11,70
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,25
<b>ИТОГО</b>	<b>685</b>	<b>18,95</b>	<b>25,17</b>	<b>80,34</b>	<b>616,45</b>	<b>72,18</b>