

директор МБОУ СОШ № 1



УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

10.10.2023 г.

## МЕНЮ

На 11 октября 2023 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	9,00
Плов из курицы	180/100	25,22	12,52	51,03	257,56	47,68
Чай с сахаром	15/200	0,10	0,00	13,76	55,13	1,16
Хлеб пшеничный йод	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,25	129,02	9,12
<b>ИТОГО</b>	<b>685</b>	<b>29,88</b>	<b>18,01</b>	<b>132,25</b>	<b>637,44</b>	<b>70,14</b>