

директор МБОУ СОШ № 10

УТВЕРЖДАЮ

Боева М.М.

МП

От 10.10.2023г



МЕНЮ

На 10 октября 2023 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------------|---------------|
| Нарезка из квашенной капусты | 100 | 1,12 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | 9,00 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом | 20/100 | 17,69 | 5,82 | 15,14 | 189,72 | 32,03 |
| Каша пшеничная со сливочным маслом | 6/180 | 4,81 | 5,10 | 29,50 | 183,06 | 6,67 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 1,32 | 1,35 | 15,90 | 81,00 | 8,00 |
| Хлеб пшеничный йод | 20 | 1,10 | 0,18 | 12,00 | 48,02 | 1,24 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,25 | 0,28 | 11,25 | 47,50 | 1,65 |
| Печенье топленное молочко | 25 | 0,83 | 5,22 | 19,44 | 135,60 | 3,61 |
| ИТОГО | 676 | 28,12 | 18,05 | 106,73 | 704,90 | 62,20 |