

директор МБОУ СОШ №10



На 02 октября 2023 г

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр «Российский»	20	4,64	5,90	0,00	72,00	13,20
Каша молочная манная со сливочным маслом	20/200	5,31	5,71	25,31	174,31	19,62
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,99
Хлеб пшеничный йод	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,48
Яблоко свежее	150	1,60	0,60	14,70	70,50	11,70
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,25
ИТОГО	685	18,95	25,17	80,34	616,45	72,18