УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУСОШ№10 Боева М.М.
МП
От 04.10.2023г.

МЕНЮ

На 04 октября 2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из соленых огурцов	60	1,67	0,06	2,10	12,00	6,33
Мясо тушеное из говядины	50/40	13,68	15,54	2,30	202,50	68,83
Каша ячневая со сливочным маслом	150/5,0	3,35	3,63	22,00	132,39	4,87
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	7,54
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,00	9,12
ИТОГО	585	21,32	21,08	95,30	642,93	99,25