

Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Босва М.М.

МП

От 03.09.2024г



МЕНЮ

На 03 сентября 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Нарезка из овощей (помидор)	100	1,12	0	4,00	24,00	9,50
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	20/100	17,69	5,82	15,14	189,72	41,45
Каша пшеничная со сливочным маслом	6/180	4,81	5,10	29,50	183,06	7,05
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,36
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,80
ИТОГО	676	28,12	18,05	106,73	704,90	70,33