

директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 29.09.2023 г.



## МЕНЮ

На 29 сентября 2023 года  
Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Икра свекольная	100,0	2,20	7,00	11,30	119,00	12,33
Бефстроганов	50/50	15,20	23,10	5,12	290,00	72,37
Макароны отварные со сливочным маслом	180/9	6,48	5,88	39,36	236,16	9,06
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,16
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Хлеб пшеничный йод	25	1,38	0,23	15,00	60,03	1,55
<b>ИТОГО</b>	<b>654,00</b>	<b>26,61</b>	<b>36,49</b>	<b>95,79</b>	<b>807,82</b>	<b>98,12</b>