

директор МБОУ СОШ №10



УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 22.09.2023 г.

## МЕНЮ

На 22 сентября 2023 года  
Возрастная категория от 12 до 18 лет

| Наименование блюда  | Выход,<br>г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая<br>ценность, ккал. | Цена,<br>руб. |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------------|---------------|
| Пудинг из творога<br>(запеченный) со<br>сгущенкой из молока | 200/30      | 32,83        | 16,85        | 29,80        | 467,21                            | 80,78         |
| Масло сливочное<br>(порциями)                               | 5           | 0,04         | 3,63         | 0,07         | 33,00                             | 3,19          |
| Сыр «Российский»<br>(порциями)                              | 10          | 2,32         | 2,95         | 0,00         | 36,00                             | 6,59          |
| Чай с сахаром   | 200/15      | 0,10         | 0,00         | 13,76        | 55,13                             | 1,16          |
| Хлеб пшеничный йод  | 20          | 1,10         | 1,18         | 12,90        | 48,02                             | 1,24          |
| Яблоко свежее   | 120         | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56,40                             | 8,58          |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>600</b>  | <b>36,87</b> | <b>24,09</b> | <b>67,39</b> | <b>695,76</b>                     | <b>101,54</b> |