

директор МБОУ СОШ № 10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 08.09.2023 г.

МЕНЮ

На 8 сентября 2023 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой из молока	200/30	32,83	16,85	29,80	467,21	80,78
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,19
Сыр «Российский» (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,59
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,16
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	1,18	12,90	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	8,58
ИТОГО	600	36,87	24,09	67,39	695,76	101,54