

Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 23.05.2025 г.



МЕНЮ

На 23.05. 2025 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Икра свекольная	100,0	2,20	7,00	11,30	119,00	16,73
Бефстроганов	60/50	15,20	23,10	5,12	290,00	77,64
Макароны отварные со сливочным маслом	180/9	6,48	5,88	39,36	236,16	13,62
Чай с сахаром	200/7	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	2,30
Хлеб пшеничный йод	25	1,38	0,23	15,00	60,03	2,15
ИТОГО	656,00	26,61	36,49	95,79	807,82	114,41

Повар

Щегельская Т.М.