

Директор МБОУ СОШ № 6



## МЕНЮ

На 18 апреля 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	42,46
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	20,81
Чай с лимоном	200/7,0	0,11	0,00	13,96	56,23	3,55
Хлеб пшеничный йод	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,72
Пирожок (промышленный)	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15,00
<b>ИТОГО</b>	<b>587</b>	<b>39,43</b>	<b>12,48</b>	<b>93,11</b>	<b>606,25</b>	<b>84,54</b>

Повар

Мерзакулова А.И.