

Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖАЮ:  
Босва М.М.

МП

23.03.2024 г.



## МЕНЮ

На 23 марта 2024 года  
Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр «Российский»	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,50
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	38,12	9,20	16,14	299,64	89,00
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,94
Хлеб пшеничный йод	20	0,10	1,18	12,00	48,02	1,36
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	12,36	56,40	10,14
ИТОГО	595,00	42,20	20,06	54,39	561,19	115,88

Повар

А.И.Мерзакулова