

Директор МБОУ СОШ № 10 **УТВЕРЖДАЮ:** **Боева М.М.**

МП

От 03.2024 г.



МЕНЮ

На 22 марта 2024 года
Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Икра свекольная	100,0	2,20	7,00	11,30	119,00	15,31
Бефстроганов	50/50	15,20	23,10	5,12	290,00	68,62
Макароны отварные со сливочным маслом	180/9	6,48	5,88	39,36	236,16	9,10
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,94
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,80
Хлеб пшеничный йод	25	1,38	0,23	15,00	60,03	1,70
ИТОГО	654,00	26,61	36,49	95,79	807,82	98,47

Повар

А.И.Мерзакулова