УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУСОШ№10 _____ Боева М.М.
МП
От 12.03.2024г

МЕНЮ

На 12 марта 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из квашеной капусты	60	1,32	0,18	3,68	11,39	8,00
Пюре картофельное со сливочным маслом	150/7,5	3,08	2,33	19,13	109,73	14,99
Тефтеля говяжья с соусом сметана с томатом	90/20	8,13	9,01	10,72	157,00	54,16
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	3,53
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,36
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,44
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
ИТОГО	615	14,64	14,74	101,89	589,42	92,6

Повар Мерзакулова А.И.