

Директор МБОУ СОШ №10



УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 05.02.2025 г.

## МЕНЮ

На 05.02. 2025 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,08	51,42	9,24
Плов из курицы	150/90	22,52	11,18	45,57	229,96	63,19
Чай с сахаром	15/200	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
ИТОГО	527	25,94	14,58	85,41	422,53	77,64

Повар

Щегельская Т.М.