

Директор МБОУ СОШ №10

Боева М.М.

МП

От 04.02.2025г.



МЕНЮ

На 04.02. 2025 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Нарезка из соленого огурца	60	0,67	0,06	2,10	12,00	8,58
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	20/90	16,22	5,34	13,88	173,91	49,77
Каша пшеничная со сливочным маслом	5/150	4,00	4,24	24,56	152,41	7,71
Кофейный напиток на молоке	180	1,32	1,35	15,90	81,00	8,75
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Печенье топленное молоко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,72
ИТОГО	570	25,14	16,61	96,48	640,94	81,77

Повар

Щегельская Т.М.