

Директор МБОУСОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

(М.П.)

От 03.02.2025г.



МЕНЮ
На 03.02. 2025 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Горошек консервированный	60,0	1,70	1,10	3,50	22,10	19,81
Омлет натуральный со сливочным маслом	150 / 5	12,70	18,00	3,30	225,50	54,48
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,00	10,33
Сыр «Российский»	10	2,32	2,95	0,00	36,00	7,45
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	88,00	9,78
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Яблоко	100	0,60	0,60	14,70	70,50	9,75
Итого	575	20,82	31,66	58,54	707,12	114,84

Повар

Щегельская Т.М.