

Директора МБОУ СОШ №10



УТВЕРЖДАЮ:

Босва М.М.

МП

От 02.02.2024 г.

## МЕНЮ

На 17 февраля 2024 года  
Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	100/20	17,69	5,82	15,14	243,0	42,25
Рис припущенный со сливочным маслом	180/6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	12,34
Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	13,45
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	2,58
Хлеб пшеничный йод	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2,04
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	2,16
ИТОГО	681	27,92	16,60	109,90	709,83	74,82

Повар

Мерзакулова А.И.