УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУСОШ№10 _____ Боева М.М.

МП

14.02.2024 г.

МЕНЮ

На 14 февраля 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из соленого огурца	100	1,12	0,10	3,50	20,00	9,50
Мясо тушеное из говядины	50/50	15,20	17,38	2,56	225,00	66,99
Каша ячневая со сливочным маслом	180/6,0	4,02	4,36	26,40	158,89	6,51
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,38
Хлеб пшеничный йод	30	1,65	0,27	18,00	72,03	2,04
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,80
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,00	9,12
ИТОГО	681	24,76	23,74	109,61	733,44	104,34

Повар Мерзакулова А.И.