

Директор МБОУ СОШ №10



УТВЕРЖДАЮ:

Босва М.М.

МП

13.02.2024г.

## МЕНЮ

На 13 февраля 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

| Наименование блюда                            | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал. | Цена,<br>руб. |
|---|-------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|---------------|
| Нарезка из квашеной<br>капусты                | 100         | 1,32  | 1,18  | 3,68     | 11,39                             | 13,45         |
| Пюре картофельное со<br>сливочным маслом      | 180/9       | 3,70  | 2,80  | 22,96    | 131,68                            | 17,95         |
| Тефтеля говяжья с соусом<br>сметана с томатом | 100/20      | 8,87  | 9,83  | 11,69    | 171,27                            | 53,76         |
| Чай с лимоном                                 | 200/7       | 0,11  | 0,00  | 13,96    | 56,23                             | 3,53          |
| Хлеб пшеничный йод                            | 30          | 1,65  | 0,27  | 18,00    | 72,03                             | 2,04          |
| Хлеб ржаной                                   | 25          | 1,25  | 0,28  | 11,25    | 47,50                             | 1,80          |
| Зефир   | 40          | 0,20  | 0,00  | 32,00    | 129,02                            | 9,12          |
| ИТОГО   | 711         | 17,49 | 18,18 | 118,32   | 693,43                            | 101,65        |

Повар

Мерзакулова А.И.