УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУСОШ№10 Боева М.М.
МП
От 12.02.2024г.

МЕНЮ

На 12 февраля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр «Российский»	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,50
Каша молочная манная со сливочным маслом	15/150	3,98	4,28	18,98	130,73	17,42
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,12
Хлеб пшеничный йод	30	1,65	2,10	18,00	72,00	2,04
Яблоко свежее	150	1,60	0,60	14,70	70,50	12,67
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	16,90
ИТОГО	605	14,75	22,54	68,02	512,83	71,59

Повар Мерзакулова А.И.