

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ № 10

Боева М.М.

МП

От 22.01.2025 г.



МЕНЮ

На 22.01.2025 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	11,70
Плов из курицы	180/100	25,22	12,52	51,03	257,56	64,61
Чай с сахаром	15/200	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб пшеничный йод	30	1,65	0,27	18,00	72,03	2,34
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
ИТОГО	637	29,88	18,01	100,25	508,42	82,30

Повар

Щегельская Т.М.