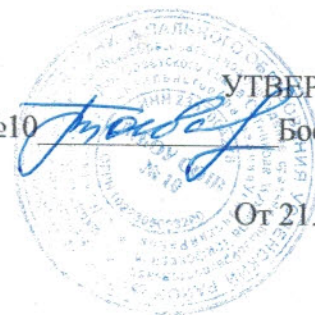


Директор МБОУ СОШ №10



УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 21.01.2025г

### МЕНЮ

На 21.01.2025 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>						
Нарезка из соленного огурца	100	1,67	0,06	2,1	12,00	14,30
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	20/100	17,69	5,82	15,14	189,72	44,0
Каша пшеничная со сливочным маслом	6/200	4,81	5,10	29,50	183,06	9,28
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,78
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,36
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,80
Печенье топленое молоко	25	0,83	5,22	19,44	136,00	3,72
<b>ИТОГО</b>	<b>696</b>	<b>28,7</b>	<b>18,01</b>	<b>105,33</b>	<b>697,30</b>	<b>84,24</b>

Повар

Щегельская Т.М.