

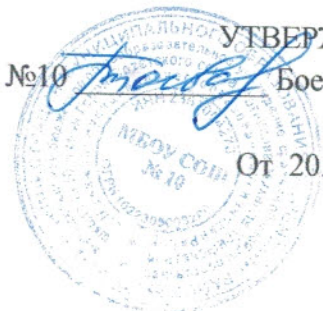
Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

(М.П.)

От 20.01.2025



МЕНЮ
На 20.01. 2025 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,85	36,83	18,52
Омлет натуральный со сливочным маслом	180/6	15,24	21,60	3,96	270,60	65,35
Сыр «Российский»	10	2,32	2,95	0,00	36,00	7,45
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,33
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,78
Хлеб пшеничный йод	30	1,65	0,27	18,00	72,03	2,34
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Кондитерское изделие	40	0,20	0,00	32,00	129,02	7,60
Итого	596	24,64	33,82	84,85	729,48	123,05

Повар

Щегельская Т.М.