

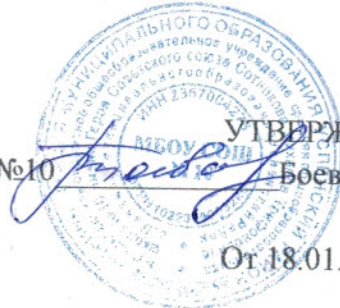
Директора МБОУСОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 18.01.2025 г.



МЕНЮ

На 18.01. 2025 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>						
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	100/20	17,69	5,82	15,14	189,72	43,62
Рис припущенный со сливочным маслом	180/6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	14,46
Капуста квашеная	100	1,71	5,0	8,46	85,70	15,20
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб пшеничный йод	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2,34
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	2,52
<b>ИТОГО</b>	<b>681</b>	<b>27,92</b>	<b>16,60</b>	<b>109,90</b>	<b>709,83</b>	<b>80,11</b>

Повар

Щегельская Т.М.