



Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 16.01.2025 г.

МЕНЮ

На 16.01. 2025 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	54,00
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	27,59
Чай с лимоном	200/7,0	0,11	0,00	13,96	56,23	3,54
Хлеб пшеничный йод	40	2,20	0,36	24,00	96,04	3,79
Пирожок (промышленный)	60	1,70	1,70	38,90	185,40	17,00
ИТОГО	587	39,43	12,48	93,11	606,25	103,60

Повар

Щегельская Т.М.